



# ECOANDO

Boletim informativo do Programa ECOS

JULHO - AGOSTO 2025

EDIÇÃO #03



EACH

## Arraiá do Bem Estar na EACH - USP Leste

Em **24/07**, aconteceu na EACH o **2º Arraiá do Bem Estar**. O ECOS fez parte desta nova edição, compondo a comissão de organização (Ana Loreda, Ayumi Ono, Carla Gonçalves, Denise Silva, Josely Cubero, Kelly Sobral, Thais Silva).

O evento foi uma estratégia para promover **encontro** entre **funcionários**, com diversas atividades: **karaoke, bingo, comes e bebes, relaxamento, danças, brincadeiras**, além de **práticas integrativas**.

Conforme explicitado já no projeto do ano anterior pela funcionária **Joana Paula de Barros**, o **objetivo** foi desenvolver “**um momento social com trocas e compartilhamentos entre colegas que gerem memórias afetivas positivas na EACH**”. Além disso, parte das decorações e brindes foram produzidas em oficinas de artesanato que compõem o restante do projeto do mesmo edital da PRIP, o **Calendário do Bem Estar de 2025**.





# ECOANDO

## Boletim informativo do Programa ECOS

JULHO - AGOSTO 2025

EDIÇÃO #03



### REDE ECOS

## University of Texas e USP - formações e troca de experiências

Entre os dias 04 e 06/08 a equipe técnica do Programa ECOS se reuniu em São Paulo a fim de participar de **atividades de formação**, relacionadas especialmente à visita do professor **Chris Brownson**, vice-presidente associado para Saúde e Bem-estar na Divisão de Assuntos Estudantis na **Universidade do Texas (UT)** em Austin, EUA.

No primeiro dia, a equipe acompanhou no Instituto de Estudos Avançados (IEA) o evento “Saúde Mental de Estudantes Universitários: Escutar, Aconselhar e Cuidar” (<https://www.youtube.com/watch?v=XR-DJssBdSY>), organizado pelo grupo de pesquisa nPeriferias (IEA) e pela PRIP, contando também com a participação do diretor de Saúde Mental e Bem-Estar Social Ricardo Teixeira.

O ECOS recebeu, no dia seguinte, a visita do professor estadunidense e do grupo de pesquisa liderado pelo professor Alessandro de Oliveira dos Santos (IPUSP), tendo a oportunidade de compartilhar maiores detalhes sobre os trabalhos desenvolvidos pelo Programa em diferentes campi.

Dia 04/08



Dia 05/08



Dia 06/08



Por fim, no dia 06/08, o grupo assistiu ao **USP Lecture**, ministrado pelo docente da UT na Sala do Conselho Universitário com a temática “Saúde Mental e Qualidade da Vida Acadêmica nas Universidades”, onde falou sobre diferentes estratégias de cuidado e sobre propostas de mudanças na formação de psicólogos e conselheiros em seu país.



# ECOANDO

Boletim informativo do Programa ECOS

JULHO - AGOSTO 2025

EDIÇÃO #03



EACH

## Seminário “Diálogos sobre Suicídio na Universidade”

No dia **22/08**, tivemos na USP Leste (EACH – Escola de Artes, Ciências e Humanidades) o Seminário “Diálogos sobre Suicídio na Universidade”, organizado pela professora Elizabeth Franco, com apoio da Comissão de Inclusão e Pertencimento (CIP) da EACH, do Núcleo de Acolhimento Universitário (NAU), do Programa ECOS, do Serviço Social e da Pró-Reitoria de Inclusão e Pertencimento (PRIP).

O **suicídio** é um tema desafiador para a sociedade e, também, para instituições de saúde e educação. Pensando na multifatorialidade do suicídio no manejo que não se restringe à psicopatologização e que não descarta suas dimensões sociais, políticas, culturais e interseccionalidades, o **seminário propôs refletir**, com trocas de saberes, sobre a **prevenção e posvenção na universidade**.

O evento se organizou em dois momentos. No período da manhã tivemos duas mesas: “**Suicídio: Quais trilhas são potentes diante de nossos desafios?**” e “**Escutas: O que escutamos?**”. No período da tarde tivemos uma **atividade em grupo** para pensar as questões apresentadas pelas mesas e uma lindíssima **apresentação do Coral Cidadãos Cantantes** (fruto de uma importante política pública, CECCO - Centro de Convivência e Cooperativa do SUS).

Nossos **agradecimentos** a todos que estiveram presentes e aos colegas que compuseram e mediaram as mesas, são eles: **Elizabeth Franco, Ricardo Teixeira, Aline Conceição Silva, Maria Júlia Kovács, Cris Lopes, Alessandra Marques, Laryssa Pereira, Tais Silva da Mata, Nathália Ferreira de Souza e Silva, Adriana Marcondes**.



*Mesa “Suicídio: Quais trilhas são potentes diante de nossos desafios?”*



*Mesa “Escutas: O que escutamos?”*



*Coral Cidadãos Cantantes*



# ECOANDO

## Boletim informativo do Programa ECOS

JULHO - AGOSTO 2025

EDIÇÃO #03



EACH

### Seminário “Diálogos sobre Suicídio na Universidade”

Deixamos também a síntese do trabalho que foi realizado em grupo na roda de conversa proposta pelo seminário, declamado pelos colegas Josely Cubero e Eduardo Pinto e Silva.

#### **A importância do grupo**

*É preciso tempo e grupabilidade.*

*As dificuldades de manter o espaço do grupo.*

*É preciso tempo e grupabilidade.*

*A formação do grupo a partir de outros objetivos:*

*O piquenique, o clube do livro, o artesanato.*

*É preciso dar tempo ao tempo na construção da grupabilidade.*

*A trilha remete à construção de espaços coletivos.*

*Que as trilhas não sejam solitárias.*

*Nas trilhas, precisamos dar tempo ao tempo do outro.*

*A institucionalização de espaços, como é importante.*

*É preciso tempo e grupabilidade para as intervenções institucionais, que possam concretizar mudanças naquilo que escutamos do sofrimento na Universidade.*

*Ainda bem que temos o SUA, ECOS, comissões, coletivos, todos construindo com tempo e coletivamente.*

*Mas como trazer o assediador a participar do grupo?*

*O tempo é infinito, mas nem todos estarão nele e neste coletivo.*

*É preciso dar tempo ao tempo.*

*Mas o estudante da EACH vai levar ao coletivo.*

*É preciso tempo e grupabilidade.*

*Me dei conta, são diversos os locais em que o suicídio ocorre.*

*Esta que lhes fala ficou das 8 às 14 horas prevenindo um suicídio, dedicando o seu tempo.*

*O cuidador e o cuidado com ele?*

*É preciso tempo e grupabilidade.*

*Poder falar sobre, poder escutar.*

*O tempo de escuta, o dar o tempo àquele que quer dizer no tempo que puder e quiser dizer.*

*Finalmente a materialização da trilha e do espaço.*

*É preciso tempo e grupabilidade.*





# ECOANDO

## Boletim informativo do Programa ECOS

JULHO - AGOSTO 2025

EDIÇÃO #03



### LORENA

#### CafÉCOS - Inauguração da presença do ECOS na Área II da USP Lorena

Em parceria com a Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Kátia Cristiane Gandolpho Candioto, no dia 01/08 foi realizado o CafÉcos, evento para inaugurar a presença do Ecos na Área II da USP Lorena. Foi compartilhado um café para o bate-papo sobre as principais ações do Programa ECOS, com enfoque na campanha "Eu construo uma universidade acolhedora". Foi oferecida, ainda, uma sessão de relaxamento para dar boas-vindas ao segundo semestre de 2025.



Desde o mês de agosto os plantões de escuta do ECOS também têm sido oferecidos na Área II. Os atendimentos acontecem na Sala EF-11, no Prédio da graduação do Departamento de Engenharia de Materiais.

Para consultar dias e horários, entre em contato pelo email [ecos.prip.lorena@usp.br](mailto:ecos.prip.lorena@usp.br) ou Whatsapp (12) 3159-5058.



### CIDADE UNIVERSITÁRIA

#### Palestra sobre álcool e outras drogas na Escola Politécnica (Poli-USP)

No dia 25/08, o Programa ECOS promoveu a palestra "Álcool, outras drogas e trabalho: compreender para cuidar". A iniciativa, organizada pelo Laboratório de Caracterização Tecnológica e pelo Laboratório de Tratamento de Minérios e Resíduos Industriais, ambos da Escola Politécnica da USP, teve como objetivo fomentar uma reflexão aprofundada sobre o tema, ampliando o olhar e promovendo o diálogo.





# ECOANDO

Boletim informativo do Programa ECOS

JULHO - AGOSTO 2025

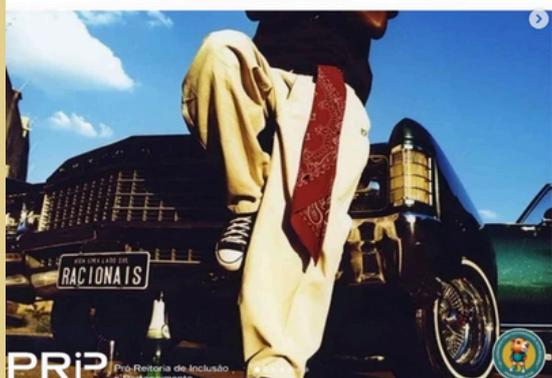
EDIÇÃO #03

## Instagram @ecos.saudemental

Confira um dos posts do *instagram* @ecos.saudemental no mês de julho:



Por dentro dos sentidos, versos e sentimentos dos Racionais MC's



ecos.saudemental Lançada em 2002 no álbum Nada Como um Dia Após o Outro Dia, a música "Da ponte pra cá" é um marco do rap nacional que expõe, com uma honestidade crua, a realidade das periferias brasileiras.

Com versos que denunciam o racismo e a desigualdade social. A faixa vai além da música: é um retrato da luta e da resistência de quem vive "da ponte pra cá".

Mais que um relato, é um convite à reflexão sobre pertencimento e a construção da história do país. Até hoje, "Da Ponte pra Cá" permanece atual e essencial para entendermos as fronteiras invisíveis que ainda existem na nossa sociedade.

Falar de saúde mental também é falar disso: da estrutura que oprime e da arte que transforma.

🔊 Ouvir essa música é também um exercício de escuta e de consciência coletiva.

Escute, compartilhe e conecte-se com essa poderosa narrativa. 🎧

Acesse essa publicação:



[bit.ly/41Vqxob](https://bit.ly/41Vqxob)

## PROGRAMA ECOS

Para saber contatos e endereços do Programa ECOS, acesse:



[bit.ly/3RI8IDa](https://bit.ly/3RI8IDa)

O ECOS é um programa de saúde mental da Pró-Reitoria de Inclusão e Pertencimento voltado à Comunidade USP, que propõe uma pausa na rotina universitária, oferecendo um espaço de acolhimento e orientação na busca de caminhos para diferentes sofrimentos e dificuldades.

O programa atua em três frentes: escuta, cuidado e orientação; articulação da rede de cuidados; e apoio institucional.

O ECOS está presente em todos os campi da USP, com sedes no Butantã, na EACH, no Quadrilátero Saúde-Direito, e também em Bauru, Lorena, Piracicaba, Pirassununga, Ribeirão Preto e São Carlos.