



ECOANDO

Boletim informativo do Programa ECOS

MAIO - JUNHO 2025

EDIÇÃO #02



CIDADE UNIVERSITÁRIA

III Semana de Saúde Mental da USP

Entre os dias 19 e 23 de maio, foi realizada a **III Semana de Saúde Mental da USP**. Em parceria com a **Fundação Bial de São Paulo**, a **Pró-Reitoria de Inclusão e Pertencimento (PRIP)** propôs reflexões sobre as relações entre **arte, educação e cuidado em saúde mental**.

A programação dialogou com a **36ª Bial de São Paulo** (set. 2025 – jan. 2026), cujo tema é **"Nem todo viandante anda estradas – Da humanidade como prática"**.

No dia 20/05, o Auditório do Espaço das Artes (ECA-USP) recebeu a palestra **"Inclusão, Pertencimento e Arte Contemporânea"**, que questionou o papel da arte na saúde e na educação.

Em 23/05, a Biblioteca Brasileira sediou a atividade **"Arte Contemporânea: Diálogos entre Educação, Cuidado e Instituições"**, que promoveu um espaço de escuta e troca, com a arte como disparadora.

Os encontros continuaram em 24/06, no Parque Ibirapuera, com o evento **"Arte Contemporânea e Luta Antimanicomial nas Bienais de São Paulo"**, reunindo coletivos como o **CUCA Tantã** (grupo da Rede de Atenção Psicossocial - Butantã), educadores e artistas em vivências e rodas de conversa.





ECOANDO

Boletim informativo do Programa ECOS

MAIO - JUNHO 2025

EDIÇÃO #02



EACH

III Semana de Saúde Mental da USP – Sarau e Mutirão do Cuidado

Em 22/05, na III Semana de Saúde Mental da USP, o ECOS EACH, junto ao NAU e a CIP, trouxe a 4a Edição do Sarau e Mutirão do Cuidado da EACH, compartilhando cuidado, arte, cultura e conhecimento.

As pessoas inscreveram sua participação via formulário e o resultado foi uma multiplicidade de intervenções. Teve até quem disse que “parecia a virada cultural da EACH”.

Teve auriculoterapia; massagem nas mãos; quick massage; vivência de mandinga, dengo é cuidado ancestral; e vivência sensorial, de cheiros e aromas.

Ainda tivemos: apresentações de voz com violão e piano, carimbó, dança de salão, dança contemporânea, exposição de fotos afetivas, exposição de telas, karaokê, disponibilidade de materiais artísticos, oficina de circo, declamações de poesias, oficina de ritmicidade e corporeidade.



“Mudar o cotidiano é mudar a história”. Que essas ações inspirem a produzir vida nos cotidianos de nossas vidas individuais e coletivas!



ECOANDO

Boletim informativo do Programa ECOS

MAIO - JUNHO 2025

EDIÇÃO #02



PIRACICABA

III Semana de Saúde Mental da USP – Clube do Livro

VEM

No mês de maio, o ECOS Piracicaba iniciou, em parceria com o **Coletivo Negro Baobás**, a CIP da **ESALQ** e a **DVATCOM-LQ**, um **Clube do Livro** aberto à toda comunidade do campus.

O primeiro encontro ocorreu dia 21 de maio como parte da programação do **II Maio Antirracista** e da **III Semana de saúde mental da USP**, contando com a participação de mais de 20 pessoas, desde discentes da graduação e da pós-graduação, funcionários e docentes da ESALQ e do CENA.

Foi escolhida a obra **Torto Arado**, de Itamar Vieira Júnior, para a leitura conjunta seguida de discussão.



1º Encontro do Clube do Livro para leitura do livro *Torto Arado* (21/05)

Os encontros são abertos e acontecem **mensalmente** na **última quarta-feira do mês** das **16h30min às 17h30min**. *Inscreva-se pelo e-mail ecos.prip.piracicaba@usp.br*



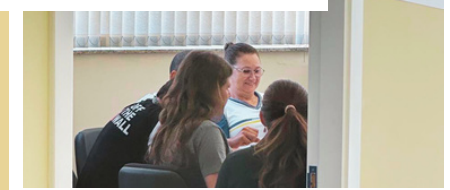
SÃO CARLOS

III Semana de Saúde Mental da USP

De 19 a 23 de maio, o Programa ECOS participou da **3ª Semana de Saúde Mental da USP** em **São Carlos**, com apoio da PRIP.

Com foco no cuidado em liberdade, a programação incluiu oficina de arte, exibição do filme *Nise: o coração da loucura* e o Mural de Saúde Mental na Biblioteca PUSP-SC, com a presença de integrantes da USP e do CAPS do município, em parceria com a Prefeitura Municipal de São Carlos. Também foi realizada a ação itinerante Poesia Penetra pelos campi, promovendo reflexões sobre saúde, autonomia e dignidade.

Para maiores informações sobre o Programa ECOS em São Carlos, escreva para: ecos.prip.saocarlos@usp.br





ECOANDO

Boletim informativo do Programa ECOS

MAIO - JUNHO 2025

EDIÇÃO #02

Lançamento da campanha “Eu construo uma universidade cuidadora”

Para fortalecer a cultura do cuidado na USP, o Programa ECOS lançou, em 20/05, a campanha “Eu construo uma universidade acolhedora”.

A iniciativa convida a comunidade universitária a refletir sobre a **qualidade das relações no ambiente acadêmico** e como cada pessoa contribui, no cotidiano universitário, para **espaços mais acolhedores**. Entende-se o acolhimento como uma atitude ética e relacional, baseada no respeito, na escuta sem julgamentos e na abertura ao diálogo.

Com materiais produzidos pelo ECOS, com suporte do setor de Comunicação da PRIP, a campanha busca fortalecer e apoiar as ações de acolhimento realizadas por estudantes, servidores e docentes. Entre os materiais, estão:



Página “Precisa de ajuda em saúde mental?”

Página Inicial / Áreas / Saúde Mental / Precisa de Ajuda em Saúde Mental?

PRECISA DE AJUDA EM SAÚDE MENTAL?

Olá! Alguns momentos das nossas vidas podem ser desafiadores e, nessas horas, contar com uma rede de apoio é fundamental para a promoção da nossa saúde mental: amigos/as, familiares, coletivos, colegas, vizinhos/as, professores/as, profissionais da saúde, e espaços que fortaleçam o pertencimento e o apoio mútuo. Nesses momentos, também pode ser necessário algum tipo de apoio profissional e/ou multiprofissional de saúde mental. Abaixo estão algumas dicas de quais caminhos buscar, seja no contexto universitário (USP) ou no Sistema Único de Saúde (SUS), a depender da sua necessidade.

- ▶ Que tal descansar um pouco?
- ▶ Precisa de um espaço de escuta e acolhimento?
- ▶ Precisa de um atendimento mais específico em saúde mental, mas pode esperar?
- ▶ Está precisando de atendimento rápido em saúde mental?
- ▶ Precisa de ajuda imediata em saúde mental pois sua vida ou a de alguém está em risco?

Clique aqui [e](#) para baixar este conteúdo em PDF.

prip.usp.br/areas/saude-mental/precisa-de-ajuda-em-saude-mental/

Protocolo de emergência de saúde mental



prip.usp.br/areas/saude-mental/protocolo-de-emergencia-de-saude-mental/

Mapa de saúde mental e bem-estar da USP



mapadesaudemental.prip.usp.br/



ECOANDO

Boletim informativo do Programa ECOS

MAIO - JUNHO 2025

EDIÇÃO #02

Oficina de trabalho da REDE ECOS

Entre os dias 9 e 11 de junho, ocorreu, no campus de Ribeirão Preto, a sexta oficina de trabalho da Rede ECOS. Entre as atividades propostas, a programação contou com a **formação “Prevenção do Comportamento Suicida”**, ministrada pela **profa. Kelly Vedana**, do Laboratório de Estudos e Pesquisa em Prevenção e Posvenção do Suicídio (LEPS) da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da USP (EERP-USP), e com a **“Caminhada Peripatética na Floresta”**, conduzida pelo aluno bolsista Gean, do grupo FlorUSP.



LORENA

Nós do campus

Em junho foi retomado o Projeto “Nós do campus” no **campus I da USP Lorena**, espaço criado para fortalecer as entidades estudantis pertencentes à EEL.

O objetivo é, a partir de **rodas de conversa temáticas**, promover práticas de cooperação e cuidado, criando um ambiente de acolhimento e apoio mútuo diante dos desafios da vida universitária.

Neste último encontro dialogamos sobre **“Saúde mental no dia a dia das entidades”**. As datas e temáticas dos encontros são sempre divulgadas via lista de e-mails e na comunidade do ECOS Lorena no Whatsapp!

Entre em contato para saber mais: **(12) 3159-5058**



VEM



ECOANDO

Boletim informativo do Programa ECOS

MAIO - JUNHO 2025

EDIÇÃO #02



PIRACICABA

Giro ECOS Piracicaba

Conheça as ações de escuta e cuidado em saúde mental do ECOS Piracicaba!

São espaços de fala livre ou mediada por alguma atividade - leitura de contos, fotografias, desenho - para o encontro e trocas sobre vida universitária e trabalho na USP:

- **ECOS na Sala de Aula:** apresentação do ECOS e vivências de grupo mediado por contos com ingressantes ESALQ.
- **ECOS no Laboratório:** palestra e fotolinguagem com o Grupo de tecnologia de sementes.
- **ECOS na CEU:** rodas de conversa temáticas na Casa do Estudante Universitário.
- **Círculos de escuta e reflexão:** saúde mental e humanidades no CENA/USP.
- **Roda de conversa** na oficina sensorial do Setor de Fisioterapia.
- **Clube do livro** - Leitura da obra Torto Arado.
- **Piquenique final de semestre**

Tem interesse em participar de nossas ações?
Escreva para ecos.prip.piracicaba@usp.br ou
(19)99762-4621.



ECOS no Laboratório, com o Grupo de Tecnologias de Sementes



ECOS na CEU



Piquenique final de semestre



ECOANDO

Boletim informativo do Programa ECOS

MAIO - JUNHO 2025

EDIÇÃO #02



PIRASSUNUNGA

Mutirão do Cuidado

Entre os dias 26 e 28/6, ocorreu no campus Fernando Costa (Pirassununga/SP) o **Pré-Mutirão do Cuidado**, com ações de promoção à saúde mental em parceria a pontos de cuidado do município. Houve práticas de **yoga** com o **ponto de cultura - Laboratório Cobra Grande** e **oficina de argila com roda de conversa sobre a RAPS**, junto aos **CAPS**.

O **Mutirão do Cuidado** foi realizado em 30/6, na saída do restaurante universitário. A programação incluiu varal de poesias, práticas corporais, arrecadação de agasalhos e o lançamento da campanha "Eu construo uma universidade acolhedora" via painel interativo.



SÃO CARLOS

Rodas de conversa

Nos meses de maio e junho o **Programa ECOS São Carlos** esteve presente em **todas as Unidades do Campus I**, realizando **rodas de conversa** com estudantes da graduação, buscando integrar calouros e veteranos. As rodas, denominadas "**Suporte ao bixo**" e "**Entre nós**" foram organizadas pelos bolsistas PUB - Aline e Gabriel - e mediadas pela psicóloga do Programa ECOS e aconteceram semanalmente às quartas-feiras das 13h às 14h.

Partindo da consideração dos desafios envolvidos na vida universitária e da importância do cuidado à saúde mental para enfrentar estes desafios, as rodas tinham por objetivo proporcionar **troca de experiências, dicas e estratégias para lidar com ansiedade, pressão acadêmica e questões que envolvem a transição para a vida adulta**, entre outros temas do cotidiano universitário.



ECOANDO

Boletim informativo do Programa ECOS

MAIO - JUNHO 2025

EDIÇÃO #02



RIBEIRÃO PRETO

Encerramento do projeto Caminhadas Peripatéticas e Saúde Mental

No dia 27/06/2025, o projeto **"Caminhadas Peripatéticas e Saúde Mental: Integração de Áreas Verdes e Práticas de Escuta no Contexto Universitário"** foi encerrado. Ao todo foram 27 eventos entre rodas de escutas itinerantes em áreas verdes, sessões de cinema com debate (Cine Ecos-SGA) e caminhadas peripatéticas na floresta da USP.

Tal iniciativa nasceu da necessidade de **fortalecer as atividades coletivas** ofertadas pelo Programa ECOS no Campus de Ribeirão Preto. As atividades se dirigiram a toda comunidade universitária (incluindo graduandos, pós-graduandos, funcionários e docentes). A aprovação pelo Edital PRIP 2024/2025 permitiu que 17 alunos de várias unidades do Campus participassem do Projeto como monitores remunerados.

Alguns dos resultados do Projeto foram: o fomento de encontros e diálogo entre a comunidade universitária; a discussão coletiva sobre o sofrimento sociopolítico na universidade; o fortalecimento da comunicação do Programa ECOS por todo o Campus da USP de Ribeirão Preto; a formação e fortalecimento de parcerias; a promoção do protagonismo juvenil no campo do bem-estar e o apoio na permanência estudantil e na formação dos alunos monitores.



Última caminhada em 27 de junho de 2025

O Programa ECOS-RP agradece à PRIP, que apoiou e financiou o projeto; ao diretor de Saúde Mental Prof. Dr. Ricardo Rodrigues Teixeira; à toda equipe do Programa ECOS e, em especial, ao funcionário José Eduardo da Silva. Agradecemos também a todos os parceiros locais (Grupo de Ação FlorUSP, SGA-RP, Prefeitura do Campus); ao estudante Gean Henrique Rodrigues Anastácio, que, junto da psicóloga, Juliana Garcia Peres Murad, coordenou o projeto; às bolsistas do Programa Ecos de Ribeirão Preto, Alanis Alencar Santos e Letícia Esteves e a todos alunos, funcionários e docentes que participaram das atividades.



ECOANDO

Boletim informativo do Programa ECOS

MAIO - JUNHO 2025

EDIÇÃO #02

Instagram @ecos.saudemental

Confira um dos posts do *instagram* @ecos.saudemental no mês de junho:

[Sentidos]

NEM UM DIA:

Por dentro dos sentidos,
versos e sentimentos de
Djavan



PRiP
Pró-Reitoria de Inclusão
e Pertencimento

ecos.saudemental 🌿 "Um dia frio, um bom lugar pra ler um livro..."
É assim que começa *Nem Um Dia*, uma das faixas mais marcantes da discografia de Djavan, lançada em 1996 no álbum *Malásia* — um disco que simboliza a maturidade musical do artista, misturando pop, soul, samba e romantismo com precisão cirúrgica.

Nessa música, Djavan canta sobre ausência, mas com uma delicadeza rara. É sobre sentir falta, sim, mas também sobre a permanência de um amor mesmo quando ele não está presente. A canção virou hino de corações sensíveis, e até hoje embala cenas de filmes, novelas e dias comuns que se tornam mais intensos com ela tocando ao fundo.

No inverno, tudo isso se amplifica.
Essa estação que esfria o corpo mas aquece a memória cria o cenário ideal para ouvir *Nem Um Dia*:

- o cobertor como abrigo,
- o café como companhia,
- e a música como consolo.

A faixa não só combina com o inverno — ela traduz o inverno: a introspecção, a sensibilidade, o silêncio cheio de sentimento.

👂 Se for pra sentir, que seja ouvindo algo que nos reconhece por dentro.

Acesse essa publicação:



bit.ly/44pWczH

PROGRAMA ECOS

Para saber contatos e endereços do Programa ECOS, acesse:



bit.ly/3RI8IDa

O ECOS é um programa de saúde mental da Pró-Reitoria de Inclusão e Pertencimento voltado à Comunidade USP, que propõe uma pausa na rotina universitária, oferecendo um espaço de acolhimento e orientação na busca de caminhos para diferentes sofrimentos e dificuldades.

O programa atua em três frentes: escuta, cuidado e orientação; articulação da rede de cuidados; e apoio institucional.

O ECOS está presente em todos os campi da USP, com sedes no Butantã, na EACH, no Quadrilátero Saúde-Direito, e também em Bauru, Lorena, Piracicaba, Pirassununga, Ribeirão Preto e São Carlos.