

SEMANA DE SAÚDE MENTAL DA USP



De 15 a 19 de maio de 2023, acontece a primeira Semana de Saúde Mental da USP, coincidindo com o calendário nacional de celebração e luta em defesa da política de saúde mental brasileira e de seus princípios e valores basilares, que vinculam estreitamente essa política à problemática da justiça social, da dignidade e dos direitos humanos.

Para marcar a data, a Pró-Reitoria de Inclusão e Pertencimento estimula a criação de oportunidades de encontro, conversa e cuidado sobre o tema nos diferentes espaços da universidade e oferece, em colaboração com vários parceiros, uma programação de atividades que propiciem um maior conhecimento sobre as políticas de saúde mental do país e as que vêm sendo propostas para a comunidade universitária, assim como a oportunidade de reflexão e debate sobre alguns aspectos importantes da saúde mental coletiva na vida contemporânea. Com destaque, na programação preparada para este ano, aos impactos da pandemia em nossa saúde mental.

Uma programação que inclui a realização de um seminário e um evento artístico-cultural, ambos tendo como tema as relações da pandemia com a nossa saúde mental, além de várias rodas de conversa e outras atividades programadas para promover uma semana de cuidado coletivo com a saúde mental na universidade.

PROGRAMAÇÃO

Dia da Saúde Mental na USP

16 de maio de 2023, terça-feira

Auditório Ariosto Mila da FAU

Rua do Lago, 876 – Cidade Universitária

(com transmissão simultânea pelo nosso canal
do youtube: [<https://youtu.be/Q8HLuzlJ8Uk>])



8h30 – Abertura

Prof. Dr. Carlos Gilberto Carlotti Júnior, Reitor

Profa. Dr^a. Ana Lucia Duarte Lanna, Pró-Reitora de Inclusão e Pertencimento e demais autoridades

9h00 – Conferência: *A Política de Saúde Mental no Brasil: como chegamos até aqui e onde nos encontramos?*

Prof^a. Sônia Barros (Professora sênior da USP e Diretora do Departamento de Saúde Mental da Secretaria de Atenção Especializada em Saúde do Ministério da Saúde)

10h30 – Mesa: *Saúde mental, bem-estar e diversidade na USP*

Prof^a. Gislene Aparecida dos Santos (Professora da EACH-USP e Coordenadora do *nPeriferias*/IEA-USP)

Prof^a. Miriam Debieux (Pró-Reitora Adjunta de Inclusão e Pertencimento)

Prof. Ricardo Teixeira (Diretor de Saúde Mental e Bem-Estar Social da PRiP)

Seminário "Pandemia e Saúde Mental: dimensões subjetivas, políticas e institucionais"

Esse Seminário reúne produções artístico-culturais, pesquisas e produções teóricas referidas ao período pandêmico e suas relações com o agravamento do sofrimento psíquico, em suas dimensões subjetivas, políticas e institucionais. Objetiva abrir um espaço de diálogo e reflexão coletiva sobre as dimensões públicas desse sofrimento, baseado no entendimento de que a saúde mental depende fortemente da criação de espaços de elaboração coletiva da experiência.



15 a 17 de maio de 2023, segunda a quarta-feira
Anfiteatro Camargo Guarnieri
R. do Anfiteatro, 109 – Cidade Universitária
(com transmissão simultânea pelo nosso canal do
youtube: [<https://youtu.be/ZQ2hTEs38bY>])

15/05 – 16h – Cine Debate no CINUSP

Exibição do Filme: *Quando falta o ar*

Debate com convidados: Ana e Helena Petta (diretoras do filme), Luciano Gomes (UFPB)

Dia 15/05 – 18h00 – Mesa 1: Cuidado, luto e saúde mental – dimensões clínicas e políticas da pandemia de covid-19 no Brasil

Convidados: Christian Dunker (IP-USP), Deivison Faustino (UNIFESP) e Clélia Prestes (Mátria e AMMA- Psique e Negritude)

Coordenação: Miriam Debieux Rosa (PRIP-USP)

16/05 – 18h00 – Mesa 2: Memória, reparação e saúde mental – dimensões políticas e jurídicas da pandemia de covid-19 no Brasil

Convidados: Vladimir Safatle (FFLCH-USP), Deisy Ventura (FSP-USP) e Vera Paiva (IP-USP)

Coordenação: Ana Elisa Bechara (PRIP-USP)

Dia 17/05 – 18h00 – Mesa 3: Pandemia e universidade – experiência do presente e desenhos de futuro

Convidados: Jaquelina Imbrizi (UNIFESP-BS), Sabrina Ferigato (DTO-UFSCar) e Miriam Debieux Rosa (PRIP-USP)

Coordenação: Ricardo Teixeira (PRIP-USP)

Inscrição necessária para participação presencial e certificado.

Formulário de inscrição: <https://forms.gle/YHUSE6W7tJxcqVtD6>

Atividades nos campi

A primeira semana de Saúde Mental da USP reúne uma ampla variedade de atividades e eventos, que acontecem em múltiplos espaços da Universidade. Confira a programação completa e participe!

BUTANTÃ

No campus do **Butantã**, estão programadas palestras, mesas, oficinas, rodas de conversa, práticas coletivas de cuidado, atividades lúdicas e artístico-culturais, que se oferecem como oportunidades para a reflexão coletiva e para a promoção da saúde mental na Universidade. Oportunidades para o compartilhamento de experiências, o fortalecimento dos laços sociais e do sentido de pertencimento.

Praça do Relógio

Em tenda instalada na Praça do Relógio, serão oferecidas uma série de atividades para propiciar cuidado, acolhimento, encontros e trocas, tendo como mote poético produzir os “**avessos da pandemia**”...

Uma oportunidade para conhecer e experimentar diversas práticas simples e acessíveis de cuidado com a saúde mental individual e coletiva!



ECOS

ESCUA, CUIDADO E ORIENTAÇÃO EM SAÚDE MENTAL

A equipe do programa **ECOS** estará presente na Praça durante toda a semana, das 9h00 às 16h30, oferecendo espaços de escuta e de conversa, individuais e coletivos, e apresentando o próprio serviço e os recursos de cuidado com a saúde mental disponíveis na USP.



TENDA

15/05 (Segunda)

12h15-13h45

RODA DE TERAPIA COMUNITÁRIA

Responsável: Prof^a. Stella Maris Nicolau (UNIFESP-BS)

Terapia comunitária é um recurso da saúde mental comunitária no qual as pessoas se reúnem e podem falar daquilo que as incomoda e faz sofrer, compartilhando experiências e formas de enfrentamento de situações de sofrimento. Através da escolha de um protagonista para ser ouvido, o grupo exercita a escuta empática, sem julgamentos, lançando perguntas para ajudar a compreender a situação.

Vagas: 40

A atividade é livre, entretanto, a vaga e o certificado podem ser garantidos por meio de inscrição pelo link: <https://forms.gle/7Z5ziekrrxSKGdmB6>

15h00-16h30

OFICINA DE POESIA: REINVENÇÃO DE MEMÓRIAS

Responsáveis: Vima Lia de Rossi Martin

(docente Letras/FFLCH) e Daniel Carvalho – Daniel Gtr (poeta, slammer e doutorando Letras/FFLCH)

A oficina se apresenta como espaço de acolhimento e exercício criativo, favorecendo a construção de caminhos associativos e processos de significação. Através de atividades práticas de escrita criativa e de leitura compartilhada, serão articuladas as dimensões pessoal e coletiva da criação literária, concebida aqui como reinvenção de memórias.

Vagas: 30

A atividade é livre, entretanto, a vaga e o certificado podem ser garantidos por meio de inscrição pelo link: <https://forms.gle/2y7pjgQXdon4Ba3dA>

17h00-18h30

AULA ABERTA:

TAI CHI E CHI KUNG PELA SAÚDE INTEGRAL

Responsável: Bruno Torrano

Aula de prática integrativa, coletiva, aberta e ao ar livre (ou sob a tenda, se necessário), buscando uma introdução aos princípios, exercícios e posturas do Chi Kung e do Tai Chi Chuan, visando o cultivo da saúde física, mental e emocional de forma integrada.

16/05 (Terça)

12h15-13h45

**ATIVACÃO DA OBRA:COM/ER – UM ATELIÊ(U) DE
ESCU(L)T(UR)AR FOMES, APETITES, TER(R)APÊUTICAS
E SAÚDES CÓSMICAS**

Proposição-facilitação: Alexis Milonopoulos

Convidada: Neka Menna Barreto

Proposta: Tal qual saúdes e cosm(und)os, comer é algo que fazemos junt_s* e, não por acaso, “Com/er”
oferece uma ocasião-piquenique para co(m)versarmos sobre as potências de nossas práticas
alimentares e tudo mais o que elas podem (ser) e fa(s)er.

* Cada participante é convidad_a a ofertar uma comidinha para com/partilharmos no piquenique, que
será (no horário d)o almoço de muit_s.

Vagas: 30

*A atividade é livre, entretanto, a vaga e o certificado podem ser garantidos por meio de inscrição pelo
link: <https://forms.gle/tvv45544weESLCHH9>*

*Reiteramos que, dado o caráter co/letivo da [d]obra-atividade, cada participante é convidado a
oferecer um prato para com/partilharmos ao longo do piquenique-e(m)contro.*

*Minibio(s): Artista, cientista e cosmonauta, Alexis vem seguindo sua intuição e
experimentando (com) a farofa cósmica que é viver e (com) o que mais a vida pode
(ser) e fa(s)er em (e como) meio [par]à sua cri/atividade, abundância e encantamento.*

14h00-16h30

A PRÁTICA DA DIETA PARA A SAÚDE MENTAL

Responsáveis: Dr^a Lara Natacci e Dr^a Cintia Silvia, pós-
doutorandas do Departamento de Nutrição da Faculdade de
Saúde Pública da USP

Roda de conversa em que auxiliaremos as pessoas a construir um cardápio saudável para a mente.

Vagas: 30

*A atividade é livre, entretanto, a vaga e o certificado podem ser garantidos por meio de inscrição pelo
link: <https://forms.gle/PMwSCCWGbB8ZrMdn9>*

17h00

JOGOS LÚDICOS

Responsáveis: Prodhe/Cepeusp e Prof. Luiz Dantas (EEFEUSP)

Atividades livres e divertidas com materiais de jogos alternativos, como padminton, roundnet e kinball. Essas atividades serão desenvolvidas ao ar livre em espaço gramado, ao lado da tenda na Praça do Relógio.

17/05 (Quarta)

7h00-8h00

AULA ABERTA:

TAI CHI E CHI KUNG PELA SAÚDE INTEGRAL

Responsável: Bruno Torrano

Aula de prática integrativa, coletiva, aberta e ao ar livre (ou sob a tenda, se necessário), buscando uma introdução aos princípios, exercícios e posturas do Chi Kung e do Tai Chi Chuan, visando o cultivo da saúde física, mental e emocional de forma integrada.

9h00-10h30

AULA ABERTA:

SAÚDE MENTAL: POLÍTICAS E PRÁTICAS EM QUESTÃO

Responsável: Profa. Ianni Scarcelli (IP-USP)

A aula faz parte da disciplina “Psicologia Social e Políticas Públicas de Saúde”, dos programas de Pós-Graduação em Psicologia Social (Mestrado e Doutorado) e em Formação Interdisciplinar em Saúde (Mestrado Profissional), e terá a participação de pós-graduandas/os que debaterão sobre os dilemas da Saúde Mental e das contribuições da luta antimanicomial na construção de políticas e práticas de saúde/saúde mental.

10h30-11h45

ENSAIO ABERTO DO CORAL CÊNICO CIDADÃOS CANTANTES

Regência: Júlio Maluf; Coordenação: Cris Lopes; Coach Corpo&Voz:

Rebeca Lua

Coral composto pela diversidade atraída pelo cantar performático. Promovendo encontros nos quais se busca harmonizar dissonâncias para afinar diferenças, o coral recupera o sentido da arte de transformar atitudes, lugares de saber, lugares de existência, intervindo de maneira inovadora na saúde e na produção de mundo.

A atividade é livre, entretanto a vaga e o certificado podem ser garantidos por meio de inscrição pelo link:
<https://forms.gle/ay3v7kfFwujimdcn9>

12h00-13h00

**RODA DE CONVERSA: ARTE, SAÚDE E CULTURA COM CORAL
CÊNICO CIDADÃOS CANTANTES**

Coordenação: Cris Lopes, Coral Cênico Cidadãos Cantantes e
Elizabeth Lima (TO/FMUSP)

Vamos conversar sobre a potência da arte de transformar atitudes e modos de vida, produzir saúde e inventar mundos.

15h00-17h00

**OFICINA DE CANTO & CORAL E RODA DE CONVERSA SOBRE
SAÚDE MENTAL E MÚSICA**

Responsável: Yago Luna (ECA)

A Oficina de Canto & Coral é um espaço democrático, onde todos podem participar, com ou sem experiência prévia com música, uma vez que no canto o nosso instrumento é o próprio corpo. A experiência propicia o trabalho em conjunto, a empatia, a harmonia e o autodesenvolvimento. A ideia principal é promover o canto, para que seus benefícios sejam compartilhados com todos. O público é livre, aberto a toda comunidade USP.

Local: Espaço das Artes

Vagas: 30

A atividade é livre, entretanto a vaga e o certificado podem ser garantidos por meio de inscrição pelo link: <https://forms.gle/HwNq6YkS72w7GWRy8>

18/05 (Quinta)

9h00

JOGOS LÚDICOS

Responsáveis: Prodhe/Cepeusp e Prof. Luiz Dantas (EEFEUSP)

Atividades livres e divertidas com materiais de jogos alternativos, como padminton, roundnet e kinball. Essas atividades serão desenvolvidas ao ar livre em espaço gramado, ao lado da tenda na Praça do Relógio.

9h00-11h30

**RODA DE CONVERSA SOBRE LUTA ANTIMANICOMIAL,
POLÍTICAS DE SAÚDE MENTAL E CONSTRUÇÃO DE DIREITOS**

Responsáveis: Prof^a Ana Luisa Aranha e Silva e outros membros do Grupo de Pesquisa Interdisciplinar em Políticas Públicas de Saúde Mental (GPIPPSAM) do Instituto de Estudos Avançados (IEA) da USP.

12h00

ATO DO DIA NACIONAL DA LUTA ANTIMANICOMIAL

Ato na Av. Paulista partir das 12h00

19/05 (Sexta)

10h00-12h00

SOCIODRAMA

Responsável: Tatiana Romão

Convite para uma vivência sociodramática em que serão debatidos os desafios da permanência na universidade. O Sociodrama é um método da Socionomia que utiliza técnicas de teatro para abordar os conflitos e sofrimentos de um grupo ou de uma comunidade.

Vagas: 50

A atividade é livre, entretanto a vaga e o certificado podem ser garantidos por meio de inscrição pelo link:

<https://forms.gle/LXXBEGg7HjCQpqVy8>

10h00-14h00

UNIDADE MÓVEL DO SAE

Serviço de Assistência Especializada em DST e AIDS do Butantã

Estará:

- Realizando ações de prevenção às ISTs através de distribuição de material educativo e preservativos externos e internos.
 - Disponibilizando testes rápidos de sífilis e HIV.
 - Oferecendo PEP – Profilaxia pós-exposição e PRE – Profilaxia pré-exposição.
-

12h15-13h45

**ACALOURANDO-RODA DE CONVERSA DE APOIO AO
INGRESSANTE**

Responsável: equipe do Programa ECOS

O começo da vida universitária pode vir com muitas incertezas e inseguranças. O ingressante precisa se adaptar a muitas mudanças, desde aprender o caminho até a sua unidade, até a formação de novas relações e a adaptação ao mundo acadêmico.

Pensando nisso, o Programa ECOS (Escuta, Cuidado e Orientação em Saúde Mental) criou o projeto **Acalourando – Rodas de Conversa de Apoio ao Ingressante**, com o objetivo de promover um espaço de escuta coletiva, de apoio mútuo e acolhimento das demandas socioemocionais para os ingressantes da USP.

Formulário de inscrição: <https://bit.ly/conversasingressantes>

14h30-16h30

OFICINA DE SENSIBILIZAÇÃO: ARTE, CORPO E SAÚDE

Responsáveis: Eliane Dias de Castro (PGEHA-USP), Elizabeth Araújo Lima e Renata Monteiro Buelau (TO-FMUSP)

Experimentações com atividades artísticas e corporais e subsídios conceituais para ativação sensível e crítica do cuidado de si e do outro.

Venham com roupas confortáveis e tragam toalhas ou cangas.

Vagas: 30

A atividade é livre, entretanto a vaga e o certificado podem ser garantidos por meio de inscrição pelo link:

<https://forms.gle/HEdJ76Sxh7ZWmDkg8>

17h00-19h30

SARAU DE POESIA “ESTAÇÃO POVOAR”

Responsáveis: Vima Lia de Rossi Martin (docente Letras/FFLCH) e Daniel Carvalho – Daniel Gtr (poeta, slammer e doutorando Letras/FFLCH)

Nivaldo Brito – Ni Brisant (poeta, editor e mestrando Letras/FFLCH)

Onde duas ou mais pessoas estiverem reunidas... Pode ser sarau!

A partir de leituras de textos clássicos e contemporâneos e de apresentações de poetas atuantes no circuito marginal-periférico de poesia paulistano, o Sarau Estação Povoar convida à escuta, fala e coragem.

Com microfone aberto para todo público, o propósito é estimular o protagonismo comunitário e, principalmente, de pessoas oriundas de periferias sociais e geográficas.

Durante o sarau, serão disponibilizados livros de diversos autores periférico-marginais para estimular as pessoas a interagirem/participarem.

Artistas: Daniel Gtr, Ni Brisant, Dinha, Cissa Lourenço, Mari Pionório, Gih Trajano

CAMINHADAS

CAMINHADAS “VIDAS ATIVAS” NO CAMPUS

Responsáveis: Prodhe/Cepeusp e Prof. Luiz Dantas (EEFEUSP)



“Vidas Ativas” é uma ação estratégica de aproximar, conhecer e se articular mais com os coabitantes do lugar e, com isso, engajar as pessoas que convivem na Cidade Universitária em formas de vida mais ativas, através de caminhadas e deslocamentos ativos no *campus* e seu entorno próximo, destacando suas virtudes de dispositivo conversacional e fabricante de laços, não apenas com outras pessoas, mas com os lugares.

CAMINHADAS PELOS CAMPUS

Conectar-se consigo, com as outras pessoas, com o ambiente. Ampliar seus percursos a pé pela USP e descobrir o que há pelos caminhos.

Proposta de **3 roteiros**: circuito da Praça do Relógio, Raia Olímpica e Bosque da Física.
Todos partindo da tenda na Praça do Relógio, nos seguintes horários:

- 15/05/2023, segunda, às 14h45 – Caminhada para o cinema
- 16/05/2023, terça, às 13h00
- 17/05/2023, quarta, às 11h30, 13h00 e 17h00
- 18/05/2023, quinta, às 11h00 – Caminhada para o Ato na Paulista
- 19/05/2023, sexta, às 11h30 e 13h00

Recomendação: vamos cuidar da hidratação, não esqueça seu copo, squeeze etc.!

CINUSP

Rua do Anfiteatro, 109 - Cidade Universitária - Butantã

15/05 - 16h

Cine e Debate no CINUSP

ABERTURA DO SEMINÁRIO “PANDEMIA E SAÚDE MENTAL”

Exibição do Filme: *Quando falta o ar* Debate com convidadxs: Ana e Helena Petta (diretoras do filme), Luciano Gomes (UFPB)



I Semana de Saúde Mental da USP 2023

16h | 15mai
quando falta o ar + DEBATE
com as diretoras Ana Petta e Helena Petta
+ médico sanitário Luciano Bezerra Gomes.

entrada gratuita /cidade universitária
rua do anfiteatro 109

cinusp **I Semana de Saúde Mental da USP 2023** **PRCEU USP**

16/05 - 14h

Cine e Debate no CINUSP

HISTÓRIAS DA SAÚDE MENTAL BRASILEIRA CONTADAS NO CINEMA

Exibição do Filme: *Holocausto brasileiro*

Debate com as Prof^{as}. Maria Cristina Vicentin e Jana Koosah



14h | 16mai
holocausto brasileiro
+ DEBATE com a Profa. Maria Cristina Vicentin

entrada gratuita /cidade universitária
rua do anfiteatro 109

cinusp **I Semana de Saúde Mental da USP 2023** **PRCEU USP**

17/05 - 14h

Cine e Debate no CINUSP

HISTÓRIAS DA SAÚDE MENTAL BRASILEIRA
CONTADAS NO CINEMA

Exibição do Filme: *Nise: o coração da loucura*

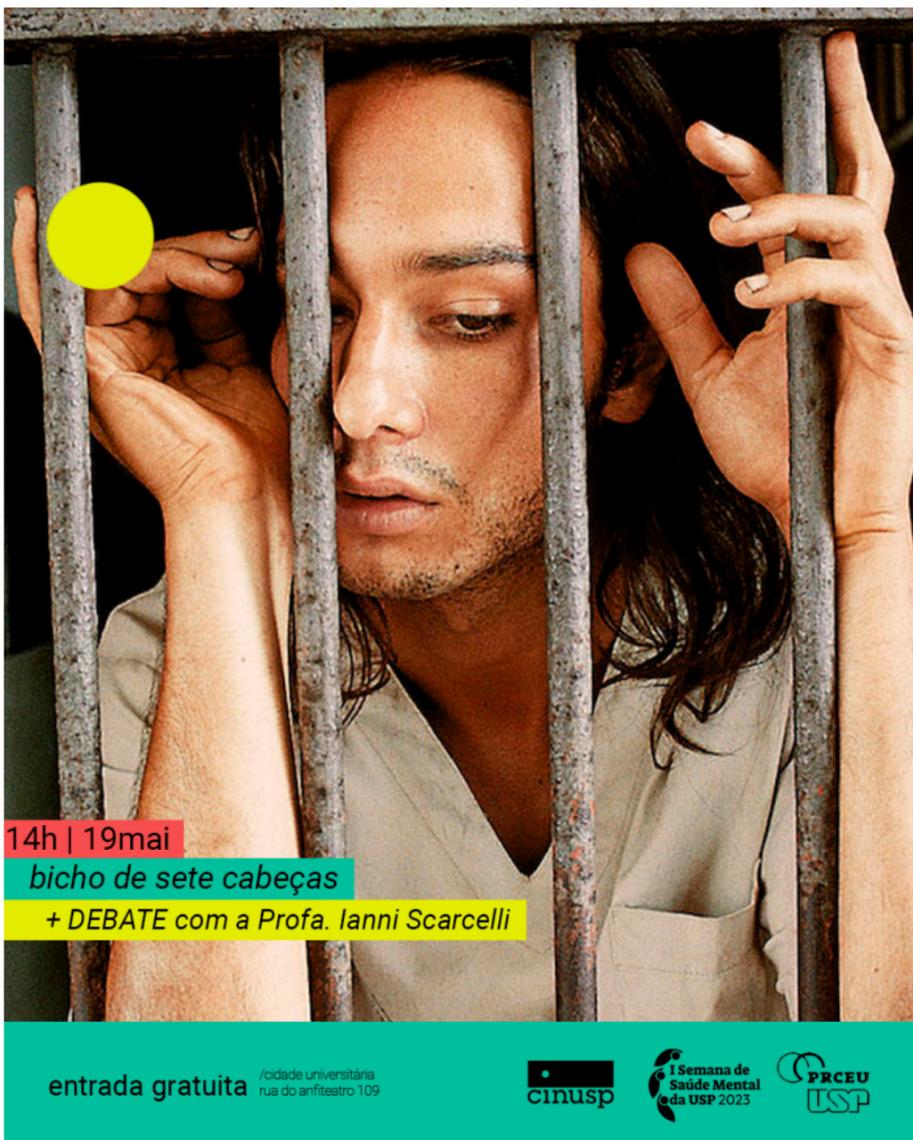
Debate com as Prof^{as}. Elizabeth Araújo Lima e
Eliane Dias de Castro



14h | 17mai
nise: no coração da loucura
+ DEBATE com a Profa. Elizabeth Araújo Lima

entrada gratuita /cidade universitária
rua do anfiteatro 109

cinusp 1 Semana de Saúde Mental da USP 2023 PRCEU USP



14h | 19mai
bicho de sete cabeças
+ DEBATE com a Profa. Ianni Scarcelli

entrada gratuita /cidade universitária
rua do anfiteatro 109

cinusp 1 Semana de Saúde Mental da USP 2023 PRCEU USP

19/05 - 14h

Cine e Debate no CINUSP

HISTÓRIAS DA SAÚDE MENTAL BRASILEIRA
CONTADAS NO CINEMA

Exibição do Filme: *Bicho de Sete Cabeças*

Debate com a Prof^a. Ianni Scarcelli e a Prof^a.
Tatiana Bichara

INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOMÉDICAS

18/05-13h30

Live do “ICB EM PAUTA” sobre “Saúde mental e estresse”

Resumo: As lives do ICB em Pauta são transmitidas no YouTube e no Facebook do ICB e duram de 30 a 45 minutos. Elas funcionam no formato de entrevista, no qual um jornalista, assim como a audiência, irá elaborar e fazer perguntas. Esta live será com a Juliana Maltoni Nogueira, doutoranda pelo Programa de Pós-graduação em Psicobiologia da FFCLRP-USP e Integrante do LaPICC – Laboratório de Pesquisa e Intervenção Cognitivo-Comportamental, também especialista em Terapia Cognitiva.

No YouTube e no Facebook do ICB

19/05-11h30

Jardinagem e Saúde mental

Resumo: Entrar em contato com plantas e terra auxilia o cultivo da saúde física e mental do ser humano. Nessa palestra, Assucena Tupiassu, bióloga especialista em saúde pública, compartilha sua experiência nas oficinas de jardinagem com o público usuário do sistema de saúde pública.

ATIVIDADE CANCELADA POR MOTIVO DE FORÇA MAIOR

FACULDADE DE EDUCAÇÃO

17/05-17h00-19h00

Roda de Conversa: “Tornar-se professor em uma escola ameaçada”

Resumo: A roda de conversa é uma iniciativa do Programa Acolhe da CIP-FEUSP. Mediada pelo professor e psicanalista Rinaldo Voltolini, consiste em um momento para as/os estudantes da FEUSP partilharem suas reflexões a respeito da situação atual de ameaças às escolas.

Local: Laboratório 9, bloco B, da Faculdade de Educação da USP

Vagas: 70

FACULDADE DE ECONOMIA E ADMINISTRAÇÃO

A FEA-USP organiza a **SEMANA DE SAÚDE MENTAL** (de 15 a 20/05) e a **SEMANA DA PERMANÊNCIA** (de 22 a 25/05). Confira a programação:

15/05-16h00

Dinâmica com psicóloga Giulia Priori

16/05-14h00

Dinâmica alunos e professores: Escrever em papéis anônimos como enxerga a saúde mental na graduação. Socialização e debate

17/05-17h00

Atividade de confecção de cartazes sobre saúde mental na faculdade inspirados no episódio 3 da série Modern Love

18/05-14h00

Apresentação do Programa ECOS
Convidado: Ricardo Rodrigues Teixeira (Direção de Saúde Mental e Bem-Estar da PRIP)

20/05-12h00

Almoço da Pós-Graduação com psicóloga Regina Madalozzo

Semana da Permanência

22/05-17h00-18h30

Palestra: Permanência de Mulheres e Negros na Universidade

Convidada: Merllin Souza

Local: Auditório do FEA-5

23/05-14h00

Saída da FEA

Ida ao MASP

24/05-14h00

Piquenique com coletivos na Praça do Relógio

24/05-17h00-18h30

Palestra

Local: Auditório do FEA-5

QUADRILÁTERO SAÚDE-DIREITO

RODAS DE CONVERSA NA FMUSP E FOFITO

16/05

9h00

Projeção em tempo real da Conferência “A Política de Saúde Mental no Brasil: como chegamos até aqui e onde nos encontramos?” e da Mesa “Saúde mental, bem-estar e diversidade na USP”

Local: FMUSP, Sala 3000 (Sala da Congregação, 3º andar)

12h00-13h00

Roda de Conversa: Acolhimento como uma política de cuidado integral no contexto universitário

Moderador: Maico Fernando Costa – Psicólogo do Acolhimento Integrado FMUSP

Local: Bloco Didático do Departamento de Fisioterapia, Fonoaudiologia e Terapia Ocupacional – USP Butantã

17/05

16h00-17h30

Roda de Conversa: Como a tua Saúde Mental cabe no teu cotidiano?

Moderadores: Prof^a. Elisabete Prof^a Ferreira Mângia e Prof^a Melissa Tieko Muramoto

Local: FMUSP, Sala: 4104, 4º andar – Anfiteatro Técnica Cirúrgica

Roda de Conversa: Meditação e Saúde

Moderador: Prof. Emmanuel Burdmann

Local: FMUSP, Sala: 4303, 4º andar – Anfiteatro Paramédicos

15/05

9h45-10h30

Contação de histórias com objetos

NAU – Léo e Pamela

Local: Gramado EACH (perto da cantina do CB)

13h00

Roda de Conversa sobre Suicídio

Com Luana Lima, Thiago Bloss e Juliana Picoly – organizadora e autores do livro recém lançado
“(Re)pensando o suicídio: subjetividades, interseccionalidade e saberes pluriépistêmicos”

Local: Auditório Vermelho

16/05

13h00

Roda de Conversa Pertencimento e Inclusão na EACH

Coordenação: NAU e Permanece EACH

Local: Vão do I1 (próximo ao Serviço Social e NAU)

16h00

Auriculoterapia

Professora Beatriz Gutierrez e Terapeuta Mariana Macedo

Local: Vão do I1 (próximo ao Serviço Social e NAU)

16h00-17h00

**Posto de informações com NAU e Permanece EACH sobre
espaços de apoio na EACH**

Local: Vão do I1 (próximo ao Serviço Social e NAU)

17/05

9h45

Meditação

Coordenação: Vinicius Oliveira Siqueira Cavalcante

Local: sala 116 I1

13h00

Roda de Samba com grupo À leste do samba

Coordenação: Prof^a. Mariana Harumi

Local: Vão do I1 (próximo à saída do bandejão)

Aula de crochê

Coordenação: Prof^a. Mariana Harumi

Local: Sala 3 Bloco 1 do CB

15h30-17h45

Cine Debate com o filme *Nise : O Coração da Loucura*

Coordenação: Profa. Ester Rizzi

Debatedora: Profa. Bete Franco

Local: Auditório Verde

18/05

9h45-10h30

Oficina de desenho

NAU – Léo e Pamela

Local: Gramado EACH (perto da cantina do CB)

12h00

Ato do Dia de Luta antimanicomial

Uma manifestação para marcar o dia de luta antimanicomial será realizada na Av. Paulista com concentração às 12 horas, no vão do MASP. A organização deste ato é da Frente Estadual Antimanicomial.

15h30

Oficina de desenho

NAU – Igor

16h30

Contaçon de história coletiva

NAU – Igor

Local: Gramado (perto da cantina do CB)

19/05

9h30-11h00

Roda de escuta: Descobrimdo minhas pérolas

Atividade Virtual com Grupo de Estudo e Pesquisa: Mulher & Saúde: violência doméstica no período gravídico-puerperal.

Inscrições:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScMX4hP1bqh5NdxOFmjWYvZvZlWT8p_522oTAnb7k7IBOGmcg/viewform?usp=sf_link

11h00

Roda de Conversa: Literatura e saúde mental: conversas sobre ler pessoas pretas

Coordenação: Maria Carolina Casatti (doutoranda PROMUSPP)

Local: Vão do I1 (próximo ao Serviço Social e NAU)

Jogos teatrais

Coordenação: Rogério Pimenta

Local: Anfiteatro 2 do CB

**Todos os dias,
de 15 a 19/05**

Atividades físicas e práticas corporais

Participe das atividades oferecidas pelo ginásio de esportes da EACH.
Clique no link e veja a programação:

Clique no link e veja a programação:

<https://acrobat.adobe.com/id/urn:aaid:sc:VA6C2:fa62ad05-b259-4991-a828-5916c4618862>



Biblioteca

Nesta semana a biblioteca exibirá vídeos e documentários e terá mostra de livros relacionados ao tema da saúde mental

23/05

13h00

Roda de Conversa: Saúde Mental e Contextos Educativos

Com a Profa. Adriana Marcondes, Coordenadora do Serviço de Psicologia Escolar do IPUSP.

Local: Auditório Verde

25/05

13h00

Roda de Conversa: Pressão na vida acadêmica

Coordenação: NAU

Local: Vão do I1 (em frente ao Serviço Social e NAU)

BAURU

16/05

Transmissão simultânea do evento “Dia da Saúde Mental na USP”

8h30-12h00

Realizado presencialmente no *campus* Butantã, no auditório “Profa. Dr^a. Maria Cecília Bevilacqua”, Bloco Didático 3 da FOB-USP

12h30-14h00

Roda de conversa com coletivos estudantis sobre Saúde Mental, Bem-Estar e Diversidade no *campus* da USP de Bauru – Primeiro Encontro

Proposta de realização de três encontros abertos e sequenciais sobre Saúde Mental, Bem-Estar e Diversidade no *campus* Bauru, com estudantes da FOB, Centro Cultural, Centro Cuidar, coletivos estudantis e LASMU. A proposta desses encontros é construir coletivamente propostas, articulações e iniciativas a fim de promover Saúde Mental e Bem-estar no *campus* USP Bauru, com valorização da diversidade e ênfase nas necessidades específicas de pessoas e grupos minoritários.

Local: Centro Cultural

18h30-21h30

Oficina: “Eu expresso!”

Facilitador: Marcelo Pinho

A partir de referenciais das artes cênicas, propõem-se movimentos adequados ao limite de cada participante que facilitam o despertar do corpo extracotidiano e processo de descoberta de suas expressões individuais dentro da prática coletiva

Local: Auditório da Biblioteca

23/05

Roda de conversa com coletivos estudantis sobre Saúde Mental, Bem-Estar e Diversidade no *campus* da USP de Bauru – Segundo Encontro

12h30-14h00

Local: Centro Cultural

18h30-21h30

Oficina: “O que pode um corpo? Um percurso a partir dos afetos pandêmicos”

Facilitador: Leandro Câmara

Partindo da Dança-Movimento-Terapia e do Aikido, propõe-se uma investigação corporal dos afetos mobilizados na pandemia, buscando propiciar uma vivência de corpo mais conectado às suas potências e disponível ao encontro com os outros

Local: Auditório da Biblioteca

30/05

Roda de conversa com coletivos estudantis sobre Saúde Mental, Bem-Estar e Diversidade no *campus* da USP de Bauru – Terceiro Encontro

12h30-14h00

Local: Centro Cultural

18h00-21h00

Encerramento do Mês de Saúde Mental na USP Bauru: Integração com apresentação musical + Intervenção artística com muralismo colaborativo

Local: Área comum em frente ao Centro Cultural /Muro do Prédio da Assistência Técnica Financeira e Almojarifado

SÃO CARLOS

A programação da Semana de Saúde Mental em São Carlos resulta da parceria entre a USP, a UFSCar e a Secretaria Municipal de Saúde de São Carlos e inclui atividades nos dois *campi* universitários e em outros espaços da cidade.

15 a 18/05

Exposição no Paço Municipal de São Carlos – produções artísticas dos CAPS de São Carlos

15/05

Mesa Redonda: “Reforma Psiquiátrica: desafios atuais para o SUS e para as universidades”

14h00

Convidadxs: Silvio Yasui (UNESP), Carmem Pereira (SMS-São Carlos – Chefe da Seção de Saúde Mental) e Sabrina Ferigato (UFSCar – Coordenadoria de Articulação em Saúde Mental)

Local: Auditório Bento Prado Jr.

16h00

Cine Debate na UFSCar – *O Bicho de 7 cabeças*

Coordenação: Prof. Leandro Saraiva (DAC UFSCar)

Local: Auditório Bento Prado Jr.

17/05

Palestra: “Prazer e sofrimento na universidade”

14h00

Prof. Dr. Ronaldo Gomes Souza.

Realização: Comissões de Inclusão e Pertencimento do *campus* de São Carlos

Local: Anfiteatro do IFSC-USP

18/05

Evento na Praça do Mercado – Por uma sociedade sem manicômios

9h00

10h00

Bateria da UFSCar na Praça – Batucadas por mais saúde mental!

12h30

Oficina sobre ansiedade

Realização: Apoia USP/GAPSi

Local: Salão Cultural do Centro Acadêmico da USP

14h00

Mesa Redonda: “O papel das universidades na construção da saúde mental universitária e no fortalecimento da RAPS”

Palestrantes:

- Djalma Ribeiro Jr – Pró-Reitor de Assuntos Comunitários e Estudantis da UFSCar
 - Laysla Demonari Gomes – Representante da Associação de Pós-Graduandos da UFSCar
 - Marc Tristão e Tristão – Representante do Diretório Central de Estudantes da UFSCar
 - Ricardo Oliveira – Psicólogo do Deace-Araras/UFScar e vice-coordenador da Coordenadoria de Articulação em Saúde Mental da UFSCar
 - Emanuela Pap da Silva – Assistente Social da USP (Apoia USP/Gapsi)
 - Simone do Rocio Senger – Professora Associada da USP, coordenadora do Grupo de Apoio Psicopedagógico (GAPsi) do ICMC-USP
 - Representante da Secretaria Municipal de Saúde de São Carlos
 - Taís Bleicher – Docente do DPSI/UFSCar, membra da Comissão de Promoção, Prevenção e Cuidado em Saúde Mental UFSCar e Apoia USP
- Mediação: Sabrina Ferigato – Docente do DTO/UFSCar e coordenadora da CASM e da CPPCSM da UFSCar

Local: Auditório Bento Prado Jr.

16h00

Cine Debate na UFSCar – Nise: o coração da loucura

Organização: Centro Acadêmico da Terapia Ocupacional (CATO)

Local: Auditório Bento Prado Jr.

19/05

Roda de conversa: Conhecendo a rede de atenção psicossocial de São Carlos

14h00

Convidada: Priscila Cugler (Psicóloga do CAPs AD) Local: Salão Cultural do Centro Acadêmico da USP

Local: Salão Cultural do Centro Acadêmico da USP

Realização: Apoia USP/GAPSi

16/05

Praticando Mindfulness para o Bem-Estar e a Saúde Mental

14h00-15h00

Responsável: Prof. Edilaine Gherardi Donato (centrodemindfulness@usp.br)

Prática de Mindfulness destinada a docentes, funcionários e estudantes. Atividade aberta sem a necessidade de experiência prévia

Local: Sala 1 do CEFER

Responsáveis: Prof^a. Flávia Nitolo, Prof^a. Camila de Moraes e Prof. Átila Trapé

15h00-17h00

Atividades Físicas no CEFER para a comunidade do campus

Responsáveis: Prof^a. Flávia Nitolo, Prof^a. Camila de Moraes e Prof. Átila Trapé

15h00

Yoga

Sala Tatame

Atividades lúdicas e esportivas

Ginásio

Treinamento Funcional

Sala 1

16h00

Bike indoor

Sala bike

Pilates

Sala 1

Dança fit

Ginásio

17h00-19h00

Adaptação pedagógica para neurodiversidades

Responsáveis: Profas. Roseli Basso-Silva e Cristiane Martins Peres

Evento para abordar adaptações pedagógicas para neurodiversidades: reconhecimento de necessidades; ações recomendadas; fluxos de informação (finalidade e cuidados necessários); processos para integrar ações; avaliação e aprimoramento.

Local: Anfiteatro da FEA

19h00

Cine Cult USP Especial/ Dia da Saúde Mental no Campus

USP/RP

Responsável: Eduardo César Benedicto (COPI)

Apresentação do documentário sobre a psicanálise *A primeira sessão*, seguida de debate com a equipe de atendimento, psicólogos e estagiários do Centro de Orientação Psicológica da PUSP-RP, voltado especialmente aos graduandos do Campus USP-RP, nosso público alvo. Esta atividade também será uma preparatória ao Encontro Americano de Psicanálise de Orientação Lacaniana (ENAPOL) que ocorrerá no final de setembro em Buenos Aires

Local: Teatro do Campus

17/05

Apresentação Musical “Fragmentos”

20h00

Apresentação musical realizada pelo Coro Cênico “Bossa Nossa”. Os ingressos podem ser retirados na Seção de Apoio Acadêmico da EERP-USP.

Local: Teatro do Campus

15/05

Roda de conversa: Habilidades Socioemocionais

15h30

Responsável: Rayoni R. Salgado

Descrição: A proposta da roda de conversa é provocar uma discussão acerca das habilidades socioemocionais, entendidas como capacidades individuais que se manifestam nos modos de pensar, sentir e nos comportamentos ou atitudes para se relacionar consigo mesmo e com os outros, bem como a estabelecer objetivos, tomar decisões e enfrentar situações adversas ou novas.

Atividades Online

(com inscrição prévia e limite de vagas)

15/05

Oficina: Sonhar Grupal

17h30-19h00

Responsáveis: Pablo Castanho e Catarina Kuvashy Lima (IP-USP)

Descrição: Utilizaremos uma técnica de compartilhamento de sonhos noturnos em grupo para ampliarmos nossa reflexão sobre o tema da saúde mental e bem-estar na universidade. Os relatos de sonhos serão tomados exclusivamente em sua dimensão grupal. Não é necessário ter sonhos para participar do grupo.

Plataforma: Meet

Vagas: 80

Formulário de inscrição: <https://forms.gle/8CmHKPEb3ma6Vy6h8>

16/05

Oficina: Corpo, adaptação e desejo de seguir

17h30-19h00

Coordenação: Regina Favre

Mediação: Erika Inforsato

Promoção: Laboratório de Estudos e Pesquisa Arte, Corpo e Terapia Ocupacional (PACTO) da USP e Projeto de Tutoria do Curso de Terapia Ocupacional FMUSP, em parceria com o Laboratório do Processo Formativo.

Descrição: Encontro para pensar por meio de exercícios, posturações, formas e conceitos a presença do corpo e seus sentidos.

Plataforma: Meet

Vagas: 80

Formulário de inscrição: <https://forms.gle/4pr1tipH3owzGZW47>

I SEMANA DE SAÚDE MENTAL DA USP - 2023

ORGANIZAÇÃO

Coordenação:

Ricardo Rodrigues Teixeira (Direção de Saúde Mental e Bem-Estar Social da PRIP)

Elizabeth Araújo Lima (TO-FMUSP)

Concepção e produção:

Adriana Marcondes Machado (IPUSP)

Alexis Milonopoulos (FMUSP)

Ana Claudia Camargo Gonçalves Germani (FMUSP)

Carla Regina Silva (UFSCar)

Elizabete Franco Cruz (EACH-USP)

Erika Alvarez Inforsato (TO-FMUSP)

Ianni Regia Scarcelli (IPUSP)

Luciano Bezerra Gomes (UFPB)

Marcela Andrade Gomes (UFSC e pós-doc IPUSP)

Maria Cristina G. Vicentin (IPUSP)

Maria Izabel Roberto Salgado (TO-FMUSP e bolsista PUB)

Miriam Debieux Rosa (PRIP)

Rafael Casali Ribeiro (FOB-USP)

Renata Monteiro Buelau (TO-FMUSP)

Rubens Rewald (ECA-USP)

Sabrina Ferigato (UFSCar)

Vima Lia de Rossi Martin (FFLCH-USP)

Yago Luna (ECA e bolsista PUB)

Equipe da PRIP:

Ana Lúcia Duarte Lanna (Pró-Reitora de Inclusão e Pertencimento)

Miriam Debieux Rosa (Pró-Reitora Adjunta de Inclusão e Pertencimento)

Maria-Claire Sekkel (PRIP/Vida no Campus)

Ana Elisa Bechara (PRIP/Mulheres, Relações Étnico-Raciais e Diversidade)

Renato Cymbalista (PRIP/Direitos Humanos e Políticas de Reparação, Memória e Justiça)

Cibele Russo (PRIP/Formação e Vida Profissional)

Ester Gammardela Rizzi (PRIP/Assessoria e Comunicação)

Filipe Tarábola (PRIP/Assessoria)

Lilian Garcia (PRIP/Gabinete)

Érick Monteiro Previato Guimarães (PRIP/Gabinete)

Patrícia Maurício Sandes (PRIP/Gabinete)

Rosilene Santos Bonfim (PRIP/Gabinete)

Silmar Alves Xavier (PRIP/Gabinete)

Elton Kleber A. Gonçalves (PRIP/Comunicação)

Jessica Vieira Goulart (PRIP/Comunicação)

Ludmila Zemella (PRIP/Comunicação)

Andrea Martins Viana (PRIP/Programa ECOS)

Dulcinéia dos Santos Leite (PRIP/Programa ECOS)

Filipe Rebelo Buchmann (PRIP/Programa ECOS)

Greice Cristina de Oliveira (PRIP/Programa ECOS)

Julio Henrique Leite Fondora (PRIP/Programa ECOS)

Marília Rita Ribeiro Zalaf (PRIP/Programa ECOS)

Renato Kazuhiro Ozeki (PRIP/Programa ECOS)

Rodrigo Mendes Barbosa (PRIP/Programa ECOS)

Aline dos Santos Spindola (PRIP/Programa ECOS – bolsista PUB)

Maria Eduarda Schmidt Fernandes (PRIP/Programa ECOS – bolsista PUB)

Danillo Handerson Garcia Rodrigues (PRIP/Programa ECOS – bolsista PUB)

Eduarda Ribeiro Rodrigues (PRIP/Programa ECOS – bolsista PUB)

Ilana Almeida da Silva (PRIP/Programa ECOS – bolsista PUB)

Ingrid de Freitas Tosta (PRIP/Programa ECOS – bolsista PUB)

Julio Martins de Almeida (PRIP/Programa ECOS – bolsista PUB)

Noemi dos Santos Figueiredo (PRIP/Programa ECOS – bolsista PUB)

Victor Hugo da Silva Souza (PRIP/Programa ECOS – bolsista PUB)

Maria Luiza Lima da Nóbrega (PRIP/Programa ECOS e pós-graduanda IPUSP)

Parceiros:

