



ECOANDO

Boletim informativo do Programa ECOS

MARÇO - ABRIL 2025

EDIÇÃO #01

Protocolo de Emergência de Saúde Mental

Em março de 2025, o Programa ECOS lançou o Protocolo de Emergência em Saúde Mental, um material desenvolvido com o apoio do Laboratório de Estudos e Pesquisa em Prevenção e Pósvenção do Suicídio (LEPS) da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da USP (EERP-USP). O protocolo reúne informações, como:

- O que é uma emergência de saúde mental?
- O que fazer diante de alguém em emergência de saúde mental?
- Informações úteis se você estiver em uma crise.

Acesse:



bit.ly/3GSilNA



Acalourando 2025



Racialidade e aquilombamento na USP
Butantã, 28.03



Pertencimento e território:
USP? Pirassununga? Onde estou?
Pirassununga, 24.03

Demos início, em março, ao Acalourando 2025 nos campi São Paulo e Pirassununga. O Acalourando é um espaço de acolhimento e apoio para ingressantes da USP, promovendo escuta coletiva e troca de experiências sobre desafios do ingresso na universidade.

Confira algumas das temáticas abordadas:

- A chegada: Quem sou eu? Como cheguei na USP? O que espero daqui em diante?;
- Racialidade e aquilombamento na USP;
- Neurodiversidade e Universidade: sociedade que adoecemos;
- Estudos: estratégias e ferramentas para a organização acadêmica.

Em Pirassununga, o Acalourando teve início no dia 10/03, e a última roda desta edição acontecerá no dia 02/06, das 12h15 às 13h45, no Programa ECOS Pirassununga localizado na Prédio Central - sala no corredor do restaurante universitário. Em São Paulo, o Acalourando foi realizado de 11/03 a 06/05.



ECOANDO

Boletim informativo do Programa ECOS

MARÇO - ABRIL 2025

EDIÇÃO #01

Caminhadas Peripatéticas e Saúde Mental na USP Ribeirão Preto

Em março, teve início o projeto “Caminhadas Peripatéticas e Saúde Mental – Integração de Áreas Verdes e Práticas de Escuta no Contexto Universitário” no campus da USP em Ribeirão Preto. A iniciativa é organizada em três frentes principais de atuação:

- Caminhadas peripatéticas;
- Rodas de escuta itinerantes e
- Sessões de cinema temático.

As atividades acontecerão até junho de 2025.

Para mais informações, entre em contato no *whatsapp* do Programa ECOS Ribeirão Preto: (16) 3315-8535.

Confira a matéria sobre o projeto no Jornal da USP: <https://jornal.usp.br/?p=861424>



VEM

Encontro dos Programas de Acolhimento da USP Campus São Paulo



Desde novembro de 2024, estão acontecendo os **Encontros dos Programas de Acolhimento da USP – Campus São Paulo**. Em abril de 2025, foi realizada a 5ª edição. Os encontros foram idealizados em 2024 por integrantes do Programa Acolhe FE e por profissionais do Acolhimento IFUSP, com apoio do Programa ECOS. Esse espaço surgiu da necessidade de compartilhar experiências e desafios relacionados à tarefa de acolher na USP.

Ao longo das edições, estiveram presentes representantes de quinze diferentes programas de acolhimento. A próxima reunião está prevista para maio de 2025.



ECOANDO

Boletim informativo do Programa ECOS

MARÇO - ABRIL 2025

EDIÇÃO #01

Ciclo de Atualização em Segurança do Trabalho do Biotério da FMUSP

Além da escuta, um dos eixos de atuação do Programa ECOS é o **apoio institucional**, uma intervenção em saúde mental que assessora, discute e realiza atividades junto às unidades e órgãos da USP para fomentar uma cultura de cuidado.

No dia 17 de abril, o **ECOS Cidade Universitária** e **ECOS Quadrilátero Direito Saúde**, por meio de uma parceria já estabelecida com o SESMT, realizaram uma **formação no ciclo de atualização em Segurança do Trabalho do Biotério da Faculdade de Medicina**.



A atividade teve como foco discutir os impactos do trabalho na saúde mental, formas de promover um ambiente mais colaborativo e respeitoso, além de apresentar a rede de serviços em saúde mental elegíveis aos trabalhadores da unidade.

Rodas de Escuta e grupo Fala+ LGBTQIAPN+ no Quadrilátero Saúde-Direito (QSD)

Rodas de Escuta
Quadrilátero da Saúde

COMUNIDADE USP

ATIVIDADE CADASTRADA NO SISTEMA NO APOLO

FALA+ LGBTQIAPN+

Espaço para encontros e trocas de experiências entre pessoas da comunidade LGBTQIAPN+ da USP

Sempre às 6ª feiras
Das 12:30 às 13:30

Escola de Enfermagem - USP
Sala "Casa Simulada" no CeLab - 1º andar (Prédio anexo)

Coordenação: Prof. Dr. Lucas Cardoso dos Santos (EE - USP)
Psicólogo Marcelo Ryngeblum (Programa ECOS - USP)

programa ECOS QUADRILÁTERO DA SAÚDE-DIREITO USP

Em março e abril, dois importantes espaços de cuidado retornaram suas atividades no QSD.

O grupo Fala+ LGBTQIAPN+, organizado pelo ECOS QSD e pelo Prof. Lucas Cardoso dos Santos (EE), promove encontros de acolhimento e fortalecimento da comunidade LGBTQIAPN+ às sextas, 12h30, no prédio anexo da EE.

Já as Rodas de Escuta, em parceria com o Acolhimento Integral da FMUSP, oferecem um espaço de pausa e troca às segundas-feiras, 12h30, na FMUSP. Participe!

VEM



ECOANDO

Boletim informativo do Programa ECOS

MARÇO - ABRIL 2025

EDIÇÃO #01

Instagram @ecos.saudemental

Confira um dos posts do *instagram* @ecos.saudemental no mês de março:



ecos.saudemental Dia Mundial da Poesia

O Dia Mundial da Poesia é celebrado em 21 de março. A data foi instituída pela UNESCO em 1999 para promover a leitura, escrita, publicação e ensino da poesia ao redor do mundo.

A ideia é valorizar a poesia como uma forma de expressão cultural e artística, reconhecendo seu papel na diversidade linguística e na criatividade humana. Além disso, a data busca incentivar novos talentos na escrita e também manter viva a tradição dos grandes poetas e poetisas da história.

A poesia é o eco da alma que transforma palavras em momentos de eternidade. Ela nos conduz por mares de sentimentos, nos faz viajar sem sair do lugar e nos permite tocar o invisível com os olhos do coração.

Celebramos a magia dos versos, a beleza das rimas e a força das palavras, através dos versos de Sara Gomes, poetisa, slammer e bolsista do Programa ECOS – Campus Butantã.

Versos que nos fazem sentir, sonhar e existir. 🤝❤️
Que a poesia continue sendo abrigo, voz e liberdade para todas as pessoas que ousam sentir profundamente.

Acesse essa publicação:



bit.ly/43KogOa

Confira um dos posts do *instagram* @ecos.saudemental no mês de abril:

ecos.saudemental O Dia dos Povos Indígenas, celebrado em 19 de abril, é uma data que reconhece e valoriza a diversidade cultural dos povos originários do Brasil. Neste Saiba +, destacamos a importância da cultura e da literatura indígena por meio da entrevista concedida por Ailton Krenak à Revista E, do Sesc São Paulo.

Na edição de fevereiro de 2025 da Revista E do Sesc São Paulo, Ailton Krenak — filósofo, escritor, ativista indígena e membro da Academia Brasileira de Letras — é o entrevistado principal. A conversa, intitulada "Ponto de Mutação", aborda temas como a crise civilizatória, a importância da educação para a convivência e a defesa da vida na Terra, além da valorização da diversidade cultural e da oralidade dos povos indígenas.

Krenak destaca a necessidade de repensar o modelo de sociedade atual, que, segundo ele, prepara as pessoas para um mundo do trabalho que já não existe mais. Ele argumenta que a inadequação das pessoas para a sobrevivência, devido à formação voltada exclusivamente para o trabalho, contribui para a fome e a miséria.

Além disso, o autor enfatiza a "indispensável arte de sonhar" como uma forma de resistência e cura, apontando para o poder da literatura e da oralidade na preservação das culturas indígenas. Ele também clama por vigilância constante para os direitos dos povos indígenas.

A entrevista completa está disponível no portal do Sesc São Paulo, oferecendo uma leitura profunda sobre os desafios contemporâneos e as perspectivas de transformação social a partir dos saberes ancestrais:
<https://www.sescsp.org.br/editorial/ailton-krenak-e-a-indispensavel-arte-de-sonhar/>
<https://youtu.be/2m-t0yd8mco?feature=shared>

Acesse essa publicação:



bit.ly/3EZKhP9

Nesta entrevista, Ailton Krenak entrelaça reflexões sobre os impasses criados pela própria humanidade, destacando a urgência de repensarmos nossa forma de habitar o mundo. Fala sobre a indispensável arte de sonhar como ato de resistência, aponta a literatura como força de cura e transformação, e reforça a necessidade de uma vigilância contínua na defesa dos direitos dos povos indígenas.

Assista ao vídeo





ECOANDO

Boletim informativo do Programa ECOS

MARÇO - ABRIL 2025

EDIÇÃO #01

Em memória de Bruna de Oliveira da Silva

Com imenso pesar e tristeza, lamentamos a perda de **Bruna de Oliveira da Silva**, aluna da Universidade de São Paulo, por um ato de extrema violência.

Bruna era aluna da **Escola de Artes, Ciências e Humanidades da USP Leste (EACH)**, cursou a graduação e havia ingressado, neste ano, para o Mestrado no Programa de Pós graduação Mudança social e participação política. Sua vida foi ceifada aos 28 anos, morreu tentando voltar para casa. Ela, que era mãe e feminista ativista, foi **vítima de feminicídio**. Como diria sua mãe, Sra. Simone Francelina da Silva: "Morreu como mais temia".

Hoje, entoamos nossa voz às vozes de todos que choram suas mães, filhas, amigas, alunas ...

Vamos seguir do luto à luta.

O ECOS EACH (Escuta, cuidado e orientação em saúde mental) juntamente com os demais serviços de escuta estão disponíveis para acolhimento de toda a Comunidade Eachiana.



PROGRAMA ECOS

Para saber contatos e endereços do Programa ECOS, acesse:



bit.ly/3RI8IDa

O ECOS é um programa de saúde mental da Pró-Reitoria de Inclusão e Pertencimento voltado à Comunidade USP, que propõe uma pausa na rotina universitária, oferecendo um espaço de acolhimento e orientação na busca de caminhos para diferentes sofrimentos e dificuldades.

O programa atua em três frentes: escuta, cuidado e orientação; articulação da rede de cuidados; e apoio institucional.

O ECOS está presente em todos os campi da USP, com sedes no Butantã, na EACH, no Quadrilátero Saúde-Direito, e também em Bauru, Lorena, Piracicaba, Pirassununga, Ribeirão Preto e São Carlos.